

PASOS PARA PARTICIPAR EN EL FORO:

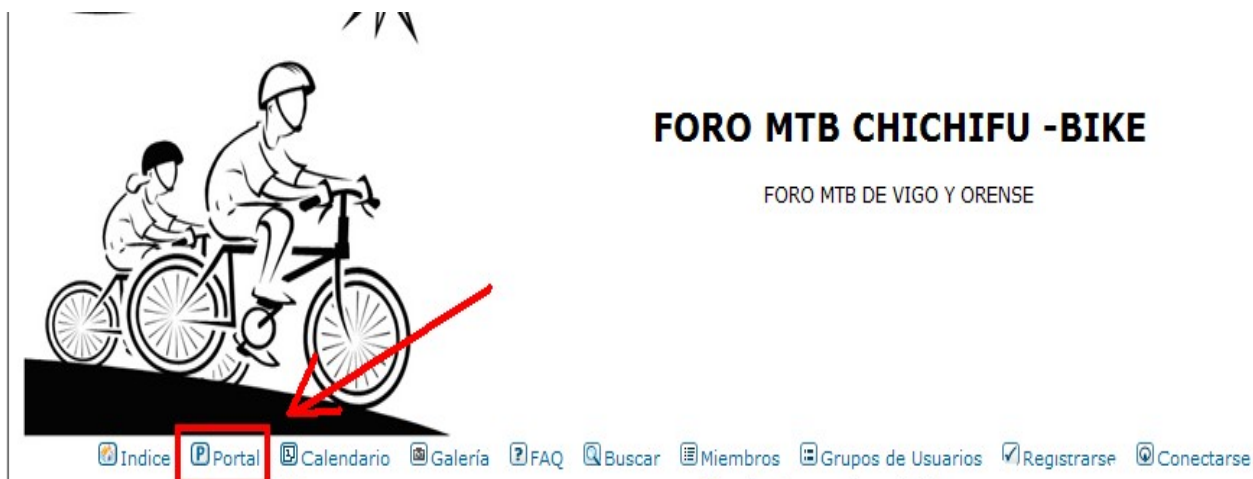
1º.- Regístrate como usuario del foro en el menú superior donde pone registrarse:



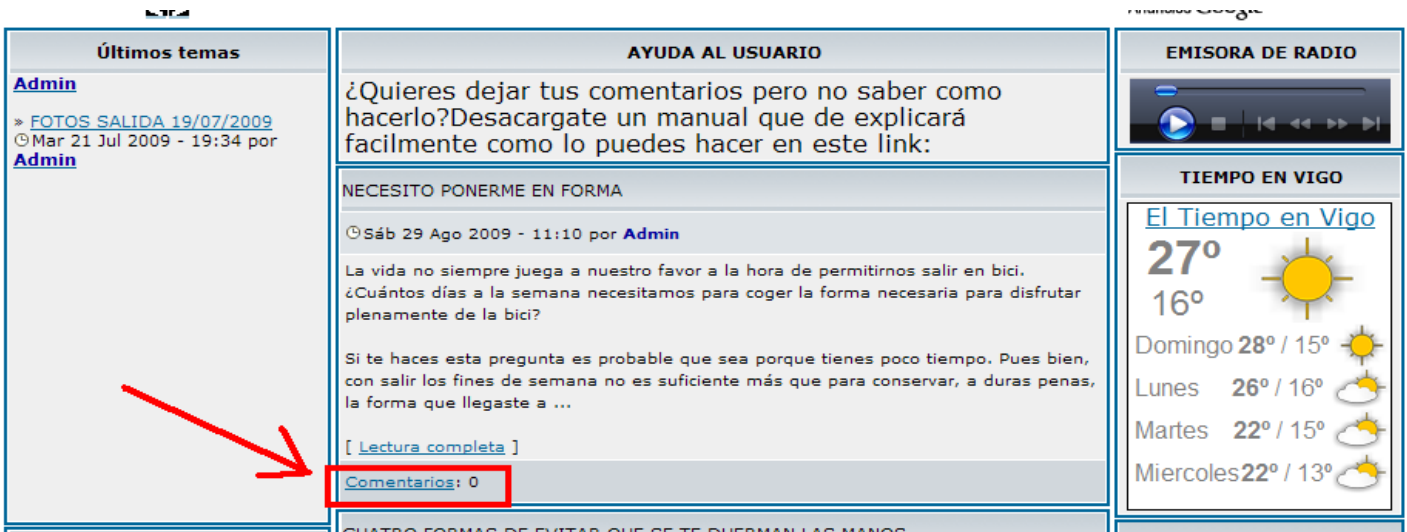
2º.- Una vez registrado debes acceder al foro con usuario para ello debes de conectarte introduciendo tu usuario y contraseña en el menú superior donde pone Conectarse:



3º.- Una vez identificado vete al menú principal y ve a portal para ver los temas mas recientes del foro.



4º.- En el portal veras todos los post de nuestros usuarios escoge aquel en el que quieras dejar un comentario y selecciona donde pone comentarios para poder ver todos los comentarios de los demas usuarios y poder dejar el tuyo:



The screenshot shows a forum interface with three main columns. The left column, titled 'Últimos temas', lists recent posts, including one by 'Admin' about 'FOTOS SALIDA 19/07/2009'. The middle column, titled 'AYUDA AL USUARIO', contains a post by 'Admin' from August 29, 2009, with the title 'NECESITO PONERME EN FORMA'. The post text discusses the difficulty of finding time to exercise. Below the text is a link for '[Lectura completa]' and a red-bordered box containing the text 'Comentarios: 0'. A red arrow points from the left towards this box. The right column contains a radio player and a weather forecast for 'El Tiempo en Vigo'.

Te saldrá el mensaje entero y los comentarios de todos los usuarios si lo hay.:



The screenshot shows a forum post titled 'EL SILLIN Y LA SALUD' by user 'Admin'. The post content includes a link to a website: http://www.revistamountainbike.com/el-sillin-y-la-salud_id28990/introduccion_id656140. The user's profile information is visible, including their reputation (4) and registration date (15/05/2009). The forum navigation bar at the top shows 'newtopic' and 'postreply' buttons, and the page number 'Página 1 de 1' is at the bottom.

5º.-Si quieres dejar un comentario sobres este post solo tienes que darle al boton que pone POSTREPLY y escribir tu mensaje:



6º.- Si lo que quieres es abrir un nuevo hilo de conversación en otro post nuevo dale al boton que pone NEWTOPIC y escribe el nuevo tema que quieras:

